



ALERGIA A PICADAS DE ABELHA, MARIMBONDO E FORMIGA LAVA PÉ



Quando a maioria das pessoas é picada por um inseto, vermelhidão, inchaço e coceira ocorrem no local. No entanto, algumas pessoas são muito alérgicas a insetos que injetam veneno no ato da picada, como abelha, marimbondo ou formiga lava pé. Isso significa que o sistema imunológico delas reage mais exageradamente ao veneno injetado. Estes insetos também são conhecidos como Himenópteros. Uma pessoa alérgica a abelha não necessariamente apresentará reação a picada de marimbondo ou formiga e vice-versa. Reação a 2 insetos diferentes, como abelha e marimbondo, ocorrem raramente. Se você é alérgico a um desses insetos, seu corpo produz anticorpos chamados IgE (imunoglobulina E).

Identificando os insetos

É muito importante identificar qual inseto causou a reação (veja fotos acima). Conhecendo os seus hábitos, facilita a identificação:

Abelhas europeias não são agressivas e picam apenas quando provocadas. No entanto, as abelhas africanizadas, muito comuns no Brasil, são mais agressivas e podem picar em enxame. Abelhas domesticadas vivem em colônias artificiais feitas pelo homem, enquanto as selvagens vivem em colmeias construídas em árvores ocas ou em cavidades de prédios. Quando picado, a abelha deixa um ferrão no local da picada.

Marimbondos e vespas vivem em ninhos circulares construídos com material semelhante a papel, que se abrem em sua extremidade inferior; são normalmente encontrados embaixo de calhas ou telhados, atrás de janelas, em arbustos, galhos de árvores ou pilhas de madeira. Os marimbondos não deixam ferrão no local da picada.

Formigas lava-pés constroem ninhos de terra no chão, que podem ser altos, chegando a até 50 cm em solos favoráveis. A picada leva a uma bolha rígida no local, semelhante a uma verruga.

Prevenindo as picadas

Fique longe! Esses insetos têm maior probabilidade de picar se forem incomodados em seus ninhos, portanto é importante destruir aqueles localizados próximos à sua casa. Se insetos voadores que picam estão próximos, fique calmo e se distancie lentamente. Evite usar perfumes e roupas muito coloridas quando estiver ao ar livre. Como o cheiro de comida atrai insetos, tome cuidado ao cozinhar, comer ou tomar bebidas doces (como refrigerantes) ao ar livre. Fique atento para a presença de insetos em canudos ou bebidas enlatadas. Mantenha os alimentos cobertos até que você vá comê-los. Use sapatos fechados e evite andar descalço em ambientes abertos. Evite também usar roupas muito largas, que podem prender insetos entre o tecido e a pele.

Quais os possíveis sintomas decorrentes de uma picada?



Para um pequeno número de pessoas alérgicas a himenópteros, picadas podem ser ameaçadoras à vida. Essas reações alérgicas graves são chamadas de anafilaxia. Sintomas podem incluir dois ou mais dos seguintes: coceira generalizada; erupção no corpo; inchaço na pele, língua e até na garganta; tosse e dificuldade para respirar; tontura; dor de barriga; náuseas e diarreia. Nos casos mais graves, uma queda rápida da pressão arterial pode resultar em choque e perda de consciência. A anafilaxia é uma emergência médica e pode ser fatal. Se você apresentar os sintomas acima após uma picada de inseto, procure atendimento médico imediatamente. Para mais informações leia os textos sobre anafilaxia.

Tratando as reações

Se a abelha deixou o ferrão na sua pele, remova-o em até 30 segundos para evitar que mais veneno seja inoculado. Uma rápida arranhadura com a sua unha costuma ser o bastante para remover o ferrão e o saco de veneno. Evite apertar o ferrão, pois isso pode fazer com que mais veneno seja inoculado na pele. Para todos os insetos que picam, tente permanecer calmo e afastá-los da sua pele. Então, saia do local imediatamente.

Estes passos podem ajudar a tratar reações locais a picadas de insetos:

- Eleve o membro afetado e aplique uma compressa fria para reduzir o inchaço e a dor.
- Lave a área afetada gentilmente com água e sabão para prevenir infecções secundárias; não estoure bolhas.
- Use um corticóide tópico ou um antihistamínico oral para aliviar o prurido.
- Procure um médico se o inchaço progredir ou se o local da picada parecer infectado.
-

Se você tem alergia grave a inseto, carregue com você **Adrenalina® (epinefrina) injetável**. Aprenda como e quando administrar adrenalina e fique sempre atento à data de validade do medicamento. Nas reações graves, lembre-se de que a Adrenalina® é apenas uma medicação de resgate e que você ainda deve ser levado a um pronto-atendimento imediatamente se for picado.

Consulte o seu alergista

Se você teve uma reação grave a uma picada de inseto, marque uma consulta com um alergista. Com os testes adequados, seu alergista pode diagnosticar sua alergia e determinar a melhor forma de tratamento. Em muitos casos, vacinas de alergia contra veneno de insetos são muito eficazes. Com um diagnóstico correto, plano de tratamento definido e orientações de prevenção, pessoas com alergia a inseto podem se sentir mais confiantes e aproveitar a vida ao ar livre.

Dicas saudáveis

- Sintomas de reação não alérgica a inseto incluem vermelhidão, inchaço e/ou coceira no local da picada.
- Sintomas de reação alérgica podem incluir coceira, erupção no corpo, inchaço da garganta ou da língua, dificuldade para respirar, tontura, dor abdominal, náuseas e diarreia.
- Um alergista é o médico mais indicado para diagnosticar alergia a picada de inseto e orientar um plano de tratamento para manter você seguro e saudável.
- Se você apresentar uma reação grave, procure atendimento médico imediato e, em seguida, faça acompanhamento com seu alergista.

O conteúdo deste folheto é apenas a título informativo. Não se destina a substituir a avaliação médica. Seu alergista pode lhe fornecer mais informações sobre este tipo de alergia

Fonte: American Academy of Allergy, Asthma and Immunology