



## ORIENTAÇÕES PARA VACINA ORAL ALIMENTAR



*As orientações para vacina oral alimentar são essenciais para garantir a eficácia do tratamento e a segurança do paciente.*

1. Tome a dose da vacina aproximadamente na mesma hora do dia, sempre com uma refeição, nunca em jejum.
2. Evite tomar sua dose à noite, antes de deitar-se (ou depois das 20h). Se isto acontecer, fique acordado por pelo menos 1 hora após tomar sua dose.
3. Certifique-se de que seu Kit de anafilaxia (ou Adrenalina® auto injetável) e o plano de ação estejam disponíveis quando você tomar sua dose diária.
4. Se você tiver uma reação após ingerir uma dose da vacina, trate os sintomas de acordo com seu plano de ação.
5. Contate a clínica se tiver uma reação grave ou se tiver reações leves e passageiras com muita frequência.
6. Erupções leves no corpo, coceira leve na boca ou garganta melhoram geralmente sem tratamento.
7. Um vômito isolado logo após a dose da vacina geralmente não necessita de tratamento. Para vômitos repetidos, considere o uso de antialérgico ou Adrenalina®, conforme o plano de ação.
8. Evite exercícios vigorosos e banho muito quente 2 horas após tomar sua dose ou dentro de 30-60 minutos antes de uma dose.
9. Diminua a dose pela metade em caso de:
  - Febre, sinais de resfriado ou outra infecção.
  - Tosse, chiado e falta de ar ou rinite alérgica e asma mal controladas.
  - Evento médico significativo (tratamento dentário, cirurgia, hospitalização, etc.) ou se um evento traumático ocorreu na vida da criança.
10. Reações à vacina são mais frequentes durante o período menstrual, principalmente quando as situações dos itens 8 e 9 estiverem presentes.
11. Considere reduzir a sua dose pela metade enquanto estiver fora de casa (por exemplo, nas férias). Pode ser prudente uma redução da dose em caso de outras mudanças na rotina diária.

**Entre em contato sempre que tiver alguma dúvida e quando:**

- Já se passaram mais de 72 horas desde a sua última dose.
- Apresentar problemas gastrointestinais persistentes que ocorrem aleatoriamente durante o dia, como náusea, azia, vômito, dor de barriga, dificuldade para engolir, soluços frequentes, etc.

Entre em contato com a clínica com antecedência quando precisar de uma recarga nas doses da vacina, para que você não perca nenhuma dose. **Telefone: (31) 3291 6011**