



# TESTE DE PROVOCAÇÃO ORAL (TPO)

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER?



*O TPO, teste de provocação (desafio) com alimento, é o método mais confiável para o diagnóstico de alergia alimentar. Um desafio alimentar é usado para confirmar a alergia alimentar quando o histórico e os resultados dos testes alérgicos não foram suficientes para confirmar ou afastar o diagnóstico. O TPO também é utilizado para avaliar se seu filho perdeu a alergia alimentar, ou seja, se a alergia foi superada. Para entender o TPO, leia com atenção este folheto.*

**O que é um desafio alimentar (TPO)?** Um desafio alimentar oral é um procedimento médico no qual um alimento é ingerido em doses gradualmente crescentes sob supervisão médica.

**Quanto tempo dura uma visita para o desafio alimentar (TPO)?** Planeje ficar entre 3 e 6 horas no hospital, média é de cerca de 4 horas. Sua estadia pode ser mais longa ou mais curta, dependendo do histórico, do tipo de alergia alimentar e do que acontece durante o desafio. Se seu filho(a) não tiver sintomas durante o TPO, ele(a) será monitorado por 1-2 horas após a última dose. Dependendo do tipo de alergia (FPIES), planeje ficar 2-6 horas em observação, após a ingestão completa do alimento. Se a criança tiver uma reação durante o desafio, os tempos de monitoramento variam. Se uma reação necessitar de tratamento com Adrenalina®, seu filho(a) pode ser monitorado por várias horas. Se uma reação for significativa ou grave, há uma pequena chance da criança precisar ser hospitalizada para monitoramento adicional ou medicamentos adicionais. Por favor, tenha um plano B para o caso de você precisar ficar no hospital o dia inteiro.

**Como se preparar para um TPO?** A criança deve estar bem no dia do desafio. Se necessário, entre em contato para discutir quaisquer sintomas de doença, asma ou alergia. Um desafio alimentar pode precisar ser reagendado se:

- A criança estiver doente na semana do desafio, por exemplo, com febre, infecção viral ou usando antibióticos.
- Alergia em atividade como sintomas de asma, dermatite atópica ou alergia nasal na semana do desafio.





### Orientação em relação ao uso de medicamentos:

- Suspenda todos os anti-histamínicos (antialérgicos) 7 dias antes do desafio. Outros medicamentos podem ser descontinuados conforme as instruções do seu médico.
- Continue todos os medicamentos preventivos usados no tratamento da asma e rinite alérgica.
- Se o inalador preventivo de asma contiver salmeterol ou formoterol, suspenda o inalador 8 horas antes do TPO.
- Não deixe de tratar uma crise de asma ou outras reações alérgicas porque o TPO está se aproximando. Se a criança precisar usar “bombinha” de resgate, um antialérgico ou até mesmo Adrenalina®, entre em contato para adiar o desafio.

**Alimentação antes do desafio alimentar:** A criança não deve comer nada por pelo menos 4 horas antes do desafio. Bebês e crianças abaixo de 2 anos podem receber uma refeição leve 2 horas antes do desafio.

### O QUE LEVAR PARA O DESAFIO ALIMENTAR?

Detalhes serão fornecidos pelo seu médico ou nutricionista sobre o alimento específico a ser trazido.

### TRAZER PARA O DESAFIO O SEGUINTE ALIMENTO:

Considerações especiais para crianças:

- Traga algo para entreter seu filho(a) durante a visita.
- Prepare seu filho(a) para o desafio alimentar, explicando o procedimento para ele. A linguagem que você usar pode dar ao seu filho as informações necessárias para ele(a) ter maior segurança durante o desafio.
- Diga ao seu filho(a) que ele fará um TPO para ver se ele(a) é alérgico ao alimento ou se já perdeu a alergia.
- Diga-lhe que a comida será consumida no hospital e os médicos e enfermeiros vão mantê-lo seguros.
- Enfatize a seu filho(a) que ele(a) pode trazer jogos e atividades divertidas para o desafio.
- Para crianças pequenas ou “comedores exigentes”, é útil trazer alimentos que eles gostam de comer.
- Traga qualquer coisa que possa tornar mais fácil para seu filho comer um novo alimento (pratos favoritos, copos, colheres, prêmios, etc.)

Um desafio alimentar é uma parte importante de uma avaliação de alergia alimentar. Se você tiver alguma dúvida ou preocupação sobre o procedimento, não hesite em nos contactar. Como há uma longa lista de espera para desafios alimentares, tome cuidado ao agendar o TPO no dia mais adequado para você. Entre em contato o mais rápido possível se precisar re-

