



## SINUSITE: O QUE VOCÊ PRECISA SABER



*Seios da face são cavidades ocas localizadas nos ossos das bochechas, ao redor dos olhos e atrás do nariz. Seu papel fundamental é aquecer, umidificar e filtrar o ar que você respira.*

*Se o seu nariz entupido ou a sua tosse durarem mais do que duas semanas, sem tendência de melhora, você pode ter mais do que um resfriado. A sinusite é uma inflamação na mucosa dos seios da face, levando edema e secreção, dificultando a comunicação com o nariz.*

*Você pode sentir uma pressão no seu nariz, olhos ou na região da testa. O nariz fica congestionado, com coriza. Você pode sentir o catarro na garganta e desconforto no ouvido. Tosse e dor de cabeça frequentemente relatados em adultos, são pouco frequentes em crianças. Sintomas também podem incluir dor de dente, cansaço e ocasionalmente; febre.*

*Aprendendo mais sobre a sinusite, você irá entender melhor os seus sintomas.*

### Tipos e causas de sinusite

A sinusite aguda se refere a sintomas que duram de duas a seis semanas. A maioria inicia como um resfriado comum e depois se evolui para uma infecção bacteriana. A sinusite crônica é quando os sintomas duram 2 meses ou mais. Acredita-se que a causa da sinusite crônica é uma combinação de edema e infecção.

A rinite alérgica te coloca em risco de desenvolver sinusite bacteriana porque a alergia pode causar edema da mucosa dos seios da face. Esse edema impede dificulta a drenagem do muco das cavidades sinusais, aumentando as chances de desenvolver uma sinusite bacteriana secundária. O tratamento adequado da Rinite Alérgica reduz os riscos de você desenvolver sinusite

### Diagnóstico

Para o diagnóstico de sinusite, o médico deve coletar uma história detalhada e realizar o exame físico minucioso. Ele pode pedir exames. Os exames podem incluir teste alérgico, tomografia dos seios da face. Embora o exame endoscópio é utilizado abusivamente e muitas vezes sem necessidade, em pacientes selecionados ele pode ser útil.





## Tratamento

As infecções sinusais geralmente requerem uma mistura de terapias. Seu médico pode prescrever medicações para reduzir ou controlar a alergia, auxiliando a drenagem dos seios da face. Se uma infecção bacteriana estiver presente, o seu médico pode prescrever um antibiótico. Para pessoas com alergia, tratamentos a longo prazo para controlar e reduzir os sintomas podem também prevenir a sinusite.

Alguns tratamentos não medicamentosos podem ser úteis. Isso inclui lavagem nasal com soro fisiológico. Em situações especiais você pode necessitar de cirurgia.

## Sinusite versus Rinite

Sintomas de sinusite e rinite são muito parecidos. A rinite é um edema das membranas mucosas do nariz enquanto a sinusite inclui edema dos seios da face, obstruindo a drenagem nasal. Por essa razão, a sinusite também é chamada de rinossinusite.

A rinite pode ser alérgica ou não alérgica. A rinite alérgica é causada por Alérgenos presentes no ar, que geralmente são inofensivos, mas causam problemas nas pessoas alérgicas. Sintomas da rinite alérgica incluem coriza, obstrução nasal, espirros, prurido nasal, ocular e da garganta. Pessoas com rinite não alérgica geralmente apresentam apenas congestão nasal. Isso pode ser causado por fatores irritantes como cigarro, poluição ambiental ou mesmo uso indiscriminado de descongestionantes nasais tópicos.

## Dicas para lembrar

- Sinusite é uma inflamação dos seios da face levando a edema e secreção
- Sinusite aguda ocorre quando sintomas duram por 2 a 6 semanas
- Sinusite crônica ocorre quando sintomas duram mais do que dois meses
- Pessoas com alergia possuem maiores chances de desenvolver sinusite

