



DICAS PARA ADMINISTRAR COLÍRIO



Administrar colírios corretamente é essencial para garantir a eficácia do tratamento e evitar contaminações ou irritações oculares. Abaixo, você encontrará um guia passo a passo com dicas práticas para aplicar colírios de maneira segura e eficiente. Seguindo essas orientações, você poderá maximizar os benefícios do medicamento e manter seus olhos saudáveis.

1. Lave as mãos
2. Gire o frasco suavemente por 30–40 segundos antes de pingar as gotas
3. Incline a cabeça para trás
4. Puxe a pálpebra inferior para longe do olho. Isso pode ser feito de 2 maneiras: puxando para baixo com um dedo, ou pinçando a pálpebra inferior para uma gota poder ser inserida.

Método I: Puxe a pálpebra inferior para baixo com o dedo indicador.

Método II: Pinça a pálpebra para fora com o polegar e o dedo indicador.

5. Deixe o remédio cair do conta-gotas no bolso da pálpebra inferior. Não toque o conta-gotas no olho ou em qualquer outra coisa.
6. Se mais de uma gota for prescrita, espere 3 a 4 minutos antes de pingar outra gota no mesmo olho.
7. Recoloque a tampa do frasco imediatamente após o uso. Isso mantém o medicamento limpo.
8. Após pingar as gotas, feche as pálpebras e aplique pressão por 1 a 2 minutos no ponto onde a pálpebra encontra o nariz.
9. Limpe o excesso de líquido com um lenço de papel.
10. Lave as mãos

Lembre-se sempre:

- Ao administrar vários medicamentos oculares, espere 5 a 15 minutos antes de aplicar o segundo medicamento no mesmo olho para evitar a diluição.
- Dispositivos médicos para aplicação de colírios estão disponíveis.
- Evite contaminar o aplicador de colírio com contato no olho, pálpebra, cílios ou dedo.
- Não esfregue os olhos.

