



CONJUNTIVITE ALÉRGICA

SINTOMAS OCULARES COMUNS PODEM SER ALERGIA



Os médicos usam os termos “alergia ocular” ou “conjuntivite alérgica” para descrever esta reação alérgica. Como todas as alergias, a conjuntivite alérgica é iniciada quando o sistema imune identifica substância inofensiva como um alérgeno. Quando o sistema imunológico detecta este alérgeno, ele exagera na resposta desencadeando a reação alérgica. Alérgenos típicos que afetam os olhos incluem mofo, pólen, pelos de animais e ácaro. Assim, se você foi diagnosticado como alérgico a qualquer um desses fatores, os sintomas podem se manifestar em seus olhos.

A maioria das pessoas com alergia ocular apresentam sintomas recorrentes em ambos os olhos. Eles geralmente aparecem rapidamente, logo após os olhos entrarem em contato com o alérgeno. Alergias oculares ocorrem quando a conjuntiva fica inflamada. Esta é a membrana que cobre o branco do olho e o lado interior da pálpebra. Olhos vermelhos (hiperemia) são os sintomas mais comuns. Outros sintomas incluem lacrimejamento, coceira e inchaço nas pálpebras. Algumas pessoas experimentam dor em um ou ambos os olhos.

A primeira abordagem para gerenciar os sintomas de alergia ocular é evitar os alérgenos que desencadeiam os sintomas. No entanto, isso nem sempre é possível. Isso é quando os medicamentos podem ser úteis. Colírios oculares ou anti-histamínicos orais são geralmente utilizados para o alívio a curto prazo. Se estas medidas forem eficazes, seu alergista pode prescrever medicamentos profiláticos que devem ser usados por tempo prolongado. Além disso, a imunoterapia (vacina de alergia) é um tratamento comprovado para muitas alergias, incluindo a ocular.

Direto ao ponto:

Alergias oculares são causadas por ácaros, mofo, pólen e pêlos de animais que ocorrem ao longo do ano e pode ser tratado colírios, medicamentos orais ou vacinas de alergia

Você sabia?

- Apesar da vermelhidão nos olhos, a alergia ocular não é contagiosa.
- Conjuntivite alérgica ocorre em ambos os olhos. Se apenas 1 olho está acometido alergia é improvável
- Alergias oculares são chatas e desconfortáveis, mas elas geralmente não prejudicam sua visão

