



O BEBÊ CHIADOR

MEU BEBÊ ESTÁ CHIANDO. ISSO É ASMA OU BRONQUITE?

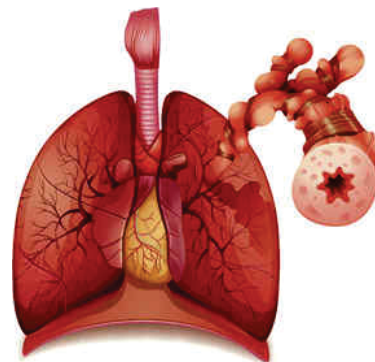
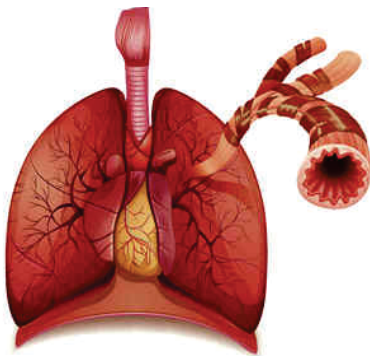


Asma e bronquite são a mesma coisa! O que popularmente convencionou-se chamar de bronquite é uma asma leve. Existe asma tão leve que a criança só tosse. Se o seu bebê tem um resfriado e está chiando, você pode perguntar se isso é asma. Evitamos usar o termo asma em crianças abaixo de 3 Anos. Preferimos o termo "Bebê Chiador" ou a "Criança que chia".

Isto porque sabemos hoje que existem pelo menos 2 grupos de crianças que chiam. Aquelas que começam a chiar no primeiro ano de vida, mas, à medida que vão crescendo, param de chiar entre 3 e 6 anos de idade. O outro grupo também começa a chiar no primeiro ano de vida, mas continua chiando por um longo tempo, às vezes até a idade adulta. Estudos indicam que 70% das crianças param de chiar à medida que vão crescendo e isto não é asma. Apenas 30% continuam chiando, caracterizando um quadro de asma clássica, verdadeira.

Qual a diferença entre os bebês que vão parar de chiar daqueles que continuam chiando?

Por algum motivo, o bebê que para de chiar à medida que vai crescendo nasceu com os pulmões menores do que deviam. O calibre e o comprimento dos brônquios estão menores (Figura 2). Mas, à medida que a criança vai crescendo, o pulmão também vai crescendo e a criança, gradualmente, para de chiar. Trata-se de um processo de amadurecimento e crescimento do pulmão que não deve ser rotulado como asma!





O BEBÊ CHIADOR

Meu filho vai parar de chiar?

Não existe nenhum exame disponível que nos permita diferenciar se o bebê está ou não no grupo que vai parar de chiar. Pelos dados obtidos na história da criança, no exame físico e no teste alérgico temos indícios de qual grupo a criança está. Se os indícios são que ele vai parar de chiar utilizamos o termo Bebê Chiador com baixo risco para asma. Se os indícios são que ele continuará chiando o termo utilizado é Bebê Chiador provável asma. Pergunte ao seu médico qual o grupo provável que seu filho se encontra. Se por um lado é bom a criança estar no grupo que vai parar de chiar, por outro lado, tem uma desvantagem. Neste grupo o tratamento é mais lento para funcionar, pois não temos um remédio para fazer o pulmão crescer. Inclusive, nestas crianças, especialistas nacionais e internacionais recomendam usar o mínimo de medicação e realizar o mínimo de exames possíveis. Não torne o bebê chiador feliz em uma criança infeliz com tratamentos e exames desnecessários!

O que está acontecendo no pulmão do bebê chiador?

Para se ter sucesso no tratamento da criança que chia é importante que os pais entendam o que acontece no pulmão destas crianças. Na maioria das vezes, o que está ocorrendo nas vias aéreas é uma irritação! É importante salientar que se trata de uma irritação e não de uma infecção. No jargão médico essa irritação é denominada processo inflamatório. Inflamação é diferente de infecção! O tratamento é direcionado no sentido de diminuir essa irritação. Quanto menos irritada estiver a via aérea, menos sintomas a criança terá. Com frequência, crianças fazem uso de antibiótico desnecessariamente, pois se confunde esta irritação com infecção. Veja texto sobre uso e abuso de antibióticos em pediatria.

Apenas 30% dos bebês chiadores são alérgicos. A principal causa de chieira nos primeiros anos de vida são as infecções virais. Crianças entre 1 e 5 anos de idade têm, em média, 10 viroses por ano. Cheiro forte, mudança de tempo, fumaça de cigarro, inseticida, poluição, entre outros, também são fatores irritantes que podem desencadear ou agravar uma crise de chieira. É sempre bom lembrar que não existe alergia a cheiro, mudança de tempo ou fumaça de cigarro. Estes são agentes irritantes e, quando atuam nas vias aéreas do bebê que está mais sensível, conseguem desencadear ou piorar os sintomas.

COMO TRATAR A CRIANÇA QUE CHIA?

VIDA AO AR LIVRE:

Não valorize o que se fala em sua volta! Todo mundo dá palpite! Tem sempre alguém falando que isto pode ou aquilo não pode. Quem nunca ouviu a recomendação para evitar vento, chuva, sereno, andar descalço, alimentos gelados, entre outros. Pura bobagem! Se vento, chuva e "gelados" provocassem alguma doença não existiria nenhum menor abandonado no Brasil, morreriam todos! Sorvetes, picolés e outros alimentos gelados NÃO causam doença. Quando chove não está chovendo doença, quando venta não está ventando vírus e quando se anda descalço a infecção não sobe pelo pé, feito lagartixa! Então por que se adoecer mais no inverno? Certamente não é devido ao frio. Se frio causasse doença, esquimó estaria em extinção.

Acontece que no frio mudam-se os hábitos e passa-se mais tempo em ambientes fechados onde é mais fácil ter contato com vírus e alérgenos. Além disso, fatores climáticos como poluição e ar seco estão mais presentes no inverno. Epidemias virais são muito mais frequentes no outono e no inverno. É de fundamental importância que as crianças que cham sejam estimuladas a terem atividades ao ar livre. PODE andar descalço e sem camisa; PODE sair na chuva, no sereno ou no vento; PODE tomar sorvete, nadar em piscina de água fria, abrir geladeira, chupar gelo, lavar a cabeça, dormir de cabelo molhado, etc. Tudo isto são folclores populares que não encontram respaldo científico na literatura sobre seu malefício. **Estimular vida ao ar livre é a única maneira de diminuir o número de viroses e consequentemente as crises de chieira.**





O BEBÊ CHIADOR

MANEJO:

A parte mais importante do manejo da criança que chia é estar bem informado sobre como e quando os sintomas causam problemas. É necessário evitar aquilo que pode desencadear uma crise e saber como usar os medicamentos.

As causas da chieira e o medicamento ideal, variam de criança para criança. O tratamento do seu filho pode ser muito diferente do de outra criança com sintomas semelhantes. Seu alergista/pneumologista pediátrico irá ajudá-lo a desenvolver um plano de tratamento, que deve ser compartilhado com familiares e cuidadores. Este plano descreve quais os medicamentos tomar e, se necessário, quando e como alterar ou adicionar medicamentos. Ele inclui conselhos de quando entrar em contato com seu médico. Um plano de manejo da criança que chia coloca você no controle do tratamento, proporcionando a detecção precoce dos sintomas e tomadas de decisão de como e quando agir.



MEDICAMENTOS:

Medicamentos para asma incluem remédios para prevenir a crise e remédios para tratar a crise. É importante aprender a usar os medicamentos inalatórios prescritos. Se não usados corretamente eles podem não funcionar bem. Discuta a técnica inalatória com seu médico. Nosso conhecimento sobre a criança que chia está mudando constantemente. Um relacionamento contínuo com o médico do seu filho é fundamental para determinar o que irá funcionar melhor para o seu filho, agora e durante toda a infância.

**Siga rigorosamente as instruções, elas são mais importantes que o uso de remédios.
Não suspenda o tratamento por conta própria, mesmo que a criança esteja passando bem.**

