



# MEDICAMENTOS INALATÓRIOS PARA ASMA

## DICAS PARA RELEMBRAR



*Se você sofre de asma, sabe o que é a sensação de procurar por ar ou sentir aperto no peito. A função dos medicamentos para asma é a de prevenir sintomas como esses.*

*Existem duas classes gerais de medicamentos para asma: os de alívio rápido e os de controle a longo prazo. Muitos medicamentos inalatórios para asma são de uso diário, contínuo, para manter as vias aéreas saudáveis, mesmo que você não esteja experimentado sintomas naquele momento.*

Com o uso de medicações inalatórias, a droga chega diretamente em seus brônquios, ajudando a abrir as vias aéreas. Além disso, essas medicações são muito seguras, com efeitos colaterais mínimos, quando comparadas a medicamentos injetáveis ou orais.

### Medicações inalatórias

Existem várias medicações disponíveis para asma na forma inalatória. Seu alergista/pneumologista é o profissional mais qualificado para determinar qual o melhor medicamento para você.

**Corticoides** inalatórios são medicações anti-inflamatórias que vêm sendo usadas com sucesso há mais de 50 anos para o tratamento da asma. Esses tipos de esteróides são muito diferentes daqueles usados abusivamente pelos atletas para melhorar sua performance. Os corticoides inalatórios reduzem a inflamação das vias aéreas presente em pacientes asmáticos, ajudando a normalizar a quantidade de muco produzida, a irritação dos músculos da via aérea, o edema (inchaço) e a broncoespasmo.

No seu plano de tratamento da asma pode estar incluído o uso de medicamentos inalatórios, mesmo quando você esteja sentindo bem. Isso é porque as medicações podem prevenir crises ou a piora dos sintomas de asma. Medicamentos preventivos devem ser usados por tempo indeterminado, por meses, às vezes anos. Medicamentos preventivos por curto prazo tem eficácia limitada, sendo pouco eficazes.

Exemplos de corticóides inalatórios são a beclometasona (Clenil), budesonida (Busonid), flunisolida, fluticasona (Flixotide) e triancinolona. É importante sempre usar espaçadores ao usar as bombinhas, pois diminuem as perdas e aumentam a quantidade do medicamento que chega no pulmão. Quanto mais o medicamento chegar no pulmão, maior é a sua eficácia.

**Broncodilatadores** são medicações não-esteroides. Causam relaxamento dos músculos da via aérea ajudando a abrir os brônquios que tendem a se fechar durante uma crise de asma. Alguns broncodilatadores são de ação rápida e outros de ação longa. Os de ação rápida são usados no alívio imediato dos sintomas, e incluem





salbutamol, fenoterol e ipratrópio. Apesar de eles fazerem você se sentir melhor e respirar com mais facilidade, essas drogas não atuam na causa básica do problema, a inflamação. Broncodilatadores são para asma são como a dipirona é para pneumonia. Se você necessita de broncodilatadores com frequência é um indicativo que sua asma não está bem controlada. Procure um médico para uma avaliação.

Salmeterol, formoterol, vilanterol, tiotrópio, entre outros, são broncodilatadores de longa ação comumente usados diariamente com medicações corticóides inalatórios num mesmo inalador.

## Tipos de dispositivos inalatórios na asma

Existem 3 tipos básicos de dispositivos para medicações inalatórias. O mais comum é o inalador **dosimetrado** (“bombinha”), que utiliza um propelente químico para empurrar o medicamento para fora do inalador.

Nebulizadores fornecem uma névoa fina da medicação por meio de um tubo ou máscara que se encaixam sobre o nariz ou boca. Inaladores de pó fornecem medicação sem a necessidade de propelentes.

Os espaçadores são dispositivos que, quando adaptados nas bombinhas, facilitam a deposição do medicamento no pulmão. Mesmo se você usa as “bombinhas” corretamente, usá-las com espaçadores aumenta a deposição pulmonar.

A maneira de usar um inalador de pó seco é muito diferente da de um inalador **dosimetrado**. Inaladores de pó seco necessitam de uma inalação mais forte, homogeneia e não são usados com espaçadores. Independente de qual método você utilize, o fundamental é que a medicação chegue fundo nos pulmões. Seja qual for o dispositivo utilizado é importante que você receba orientações e treinamento adequados.

## Nebulizadores

Nebulizadores ofertam a medicação para asma através de uma névoa fina por meio de máscaras ou bocal. Você pode respirar normalmente, sem necessidade de coordenação. Estes dispositivos estão sendo cada vez menos utilizados. Eles são mais caros, difíceis de transportar e necessitam de uma fonte de energia. Além disso, o tempo de tratamento é demorado quando comparado com as bombinhas no espaçador.

## Dicas de saúde

- Muitas medicações para asma são destinadas a uso diário para manutenção de vias aéreas saudáveis, mesmo que você não esteja com sintomas.
- Existem muitos tipos de medicações inalatórias para asma e seu alergista pode prescrever a mais apropriada para você.
- Inaladores dosimetrados (“bombinhas”), inaladores de pó seco e nebulizadores são tipos de dispositivos para fornecer medicações inalatórias. Cada um é usado de maneira diferente.
- Os espaçadores usados com as bombinhas, aumentam muito a deposição do medicamento no pulmão
- Independente do dispositivo que você escolha, o importante é que você saiba utilizá-lo corretamente para a medicação fazer efeito e os sintomas da asma sejam controlados.

