



ALERGIA A MEDICAMENTOS



As reações adversas aos medicamentos são comuns, mas cada pessoa responde de maneira diferente. Uma pessoa pode desenvolver erupção na pele ao tomar um determinado medicamento. Isso significa que ela é alérgica àquela droga? Nem sempre!

Apenas cerca de 5% a 10% dessas reações a medicamentos são devidas a uma alergia ao medicamento. Uma reação alérgica ocorre quando o sistema imunológico reage exageradamente a uma substância inofensiva. A sensibilidade aos medicamentos pode produzir sintomas semelhantes, mas não envolve o sistema imunológico.

Certos medicamentos têm maior probabilidade de produzir reações alérgicas do que outros. Os mais comuns são:

- Antibióticos, como penicilina
- Aspirina e anti-inflamatórios
- Analgésicos e antitérmicos
- Anticonvulsivantes
- Terapia com anticorpos monoclonais
- Quimioterapia

As chances de desenvolver uma alergia são maiores quando você toma o medicamento com frequência ou quando ele é esfregado na pele ou administrado por injeção, em vez de tomado por via oral.

Sintomas

As reações adversas aos medicamentos (efeitos colaterais) variam de vômitos e queda de cabelo, como ocorre na quimioterapia contra câncer, a dores de estômago causadas por aspirina ou diarreia por antibióticos.





Em muitos casos, pode ser difícil determinar se a reação é devida ao medicamento ou a uma outra causa. Isso ocorre porque seus sintomas podem ser semelhantes a outras condições. Os tipos mais frequentes de sintomas alérgicos a medicamentos são:

- Erupções cutâneas, principalmente urticária
- Coceira
- Problemas respiratórios
- Inchaço.

A anafilaxia é uma resposta alérgica grave que geralmente envolve inchaço, urticária, redução da pressão arterial e, em casos graves, choque. A anafilaxia requer atenção médica imediata porque o resultado pode ser fatal. Se você acha que pode ser alérgico a um medicamento prescrito pelo seu médico, entre em contato com ele antes de alterar ou interromper a dosagem.

Diagnóstico - Seu médico vai querer saber:

- Quando os sintomas começaram
- Uma descrição dos seus sintomas
- Quanto tempo duraram os sintomas
- Quaisquer outros medicamentos tomados durante esse período, incluindo medicamentos vendidos sem receita médica

Se você tem histórico de reações a diferentes medicamentos, ou se tem uma reação grave a um medicamento, um alergista/imunologista, tem treinamento especializado e experiência para diagnosticar o problema e ajudá-lo a desenvolver um plano para protegê-lo no futuro.

Se você tiver efeitos colaterais que o preocupa ou suspeitar que ocorreu uma alergia a medicamentos, ligue para seu médico. Se os seus sintomas forem graves, procure ajuda médica imediatamente. Uma reação anafilática grave requer atenção médica imediata porque o resultado pode ser fatal.

Na maioria dos casos de reações adversas, seu médico pode prescrever um medicamento alternativo. Para reações graves, seu médico pode prescrever anti-alérgicos, corticosteróides ou até Adrenalina®.

Testes de provocação oral podem ser realizados pelo alergista. Esses testes proporcionam um elevado grau de garantia de que o medicamento suspeito pode ser tolerado no futuro.

Certifique-se de que seu médico, dentista e outros profissionais de saúde estejam atualizados sobre suas alergias medicamentosas. Isso ajudará a determinar quais medicamentos devem ser evitados.

