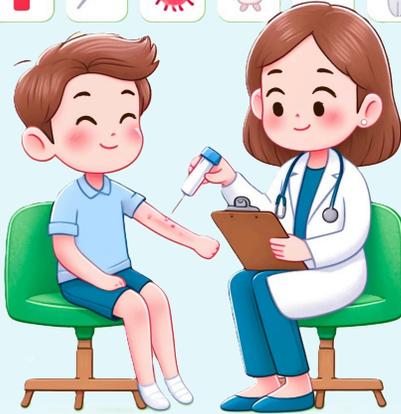




TESTE ALÉRGICO: DICAS PARA LEMBRAR!



Se você tem alergia, seu corpo está reagindo a algo que você inalou, tocou ou comeu. As substâncias que desencadeiam uma reação alérgica são chamadas alérgenos. As reações aos alérgenos variam de incômodos leves a reações ameaçadoras a vida.

Em torno de 10% da população brasileira tem algum tipo de alergia e muitos não estão cientes do quanto poderiam se sentir melhor se fossem corretamente diagnosticados e tratados por um alergista. Um alergista é um pediatra ou clínico geral com pelo menos dois anos de treinamento especializado na área e é o melhor médico para diagnosticar e tratar doenças alérgicas

Quais são os benefícios do teste alérgico?

Os testes alérgicos podem fornecer informações precisas sobre quais substâncias você é ou não alérgico, desde que sejam realizados e interpretados corretamente por um alergista experientado. Por exemplo, se você chora quando está em casa, mas não sabe porque, você não precisa se livrar do seu gato se o seu teste alérgico mostrar que você é alérgico a poeira, mas não a gatos. Com esta informação, você e seu alergista podem desenvolver um plano de tratamento para lidar com os seus sintomas. O seu alergista determinará se você precisa ou não realizar o teste alérgico e quais alérgenos utilizar

Tipos de testes alérgicos

Diferentes alérgenos incomodam indivíduos diferentes, de forma que o seu alergista vai determinar qual teste é melhor para você. Os extratos usados nos testes alérgicos devem cumprir requisitos rigorosos de padronização, purificação e potencia tornando-os seguros e confiáveis.

→ Teste cutâneo:

Esse tipo de teste é o mais comum e pouco dolorido. Medicamentos que atrapalham o teste: anti-alérgicos(todos); anti-gripais (a maioria); homeopáticos (alguns); outros. Medicamentos que NÃO atrapalham o teste: corticoides; antibióticos; medicamentos inalatórios; montelucaste; mucolíticos, etc.

Em caso de dúvida sinta-se à vontade em nos contactar. Portanto, antes de aplicar o teste alérgico é importante verificar se a pele está com boa capacidade de reação. Para isto coloca-se na pele uma gotícula de histamina, o controle positivo. Em muitas clínicas, inclusive a nossa, este procedimento é feito antes da consulta. Além de agilizar o atendimento, ajuda o médico a decidir o que fazer. Após uma avaliação médica inicial gotículas de vários alérgenos são colocados nas costas (crianças) ou nos braços (crianças maiores e adultos), fazendo-se em seguida um pequeno arranhão em cada uma delas

Se você tiver alguma alergia, um pequeno "calombo" vai ocorrer no local do alérgeno ao qual você é





alérgico. Se você é alérgico a ácaro, mas não a gatos, somente o alérgeno do ácaro irá causar esta reação. O local onde o alérgeno do gato foi aplicado permanecerá normal. Você não precisa esperar muito para descobrir o que está desencadeando suas alergias. As reações cutâneas ocorrem em cerca de 15 minutos. Geralmente você não terá nenhum outro sintoma além de coceira. Os “calombos” desaparecem em 30 minutos. Embora muito raros, podem ocorrer efeitos colaterais. Portanto, os testes cutâneos devem ser feitos dentro do consultório do médico alergista.

→ **Testes de provocação:**

Neste caso, uma determinada quantidade do alérgeno é inalada ou ingerida. Testes de provocação são feitos geralmente com alimentos ou medicamentos, e é muito importante que sejam supervisionados por alergista treinados neste tipo de procedimento.

→ **Exames de sangue:**

Por envolverem a retirada de sangue, os resultados não estão disponíveis tão rapidamente quanto nos teste cutâneos. Além disso, o seu custo é muito maior e a interpretação mais difícil. Pediatras e clínicos gerais geralmente solicitam, sem critério, uma bateria de IgEs para inúmeros alérgenos. Além de ter pouco valor estes testes são interpretados equivocadamente levando a diagnósticos errados e tratamentos desnecessários. Os exames de sangue são geralmente usados quando os testes cutâneos, por algum motivo, não puderem ser realizados. Por exemplo: se você estiver tomando determinado remédio que impede a pele de reagir; ou se possuir uma doença de pele que interfira no teste.

Dicas saudáveis

- A maioria das pessoas com sintomas alérgicos não percebe o quanto se sentiria melhor se os seus sintomas fossem adequadamente diagnosticados e tratados.
- O teste alérgico analisado por um alergista pode identificar a qual alérgeno responsável pelos sintomas e são geralmente seguros e pouco dolorido
- Testes realizados sem critério e forma indiscriminada na maioria das vezes prejudicam o paciente

O cuidado adequado pode fazer a diferença entre sofrer com a doença alérgica e se sentir melhor. Através da visita a um alergista, você pode esperar um diagnóstico preciso, um plano de tratamento que funciona e informações que lhe ajudarão a lidar com a doença.

