



## VACINAS CONTRA ALERGIA



*A imunoterapia com alérgenos, também conhecida como injeções para alergia, é uma forma de tratamento de longo prazo que diminui os sintomas para muitas pessoas com rinite alérgica, asma alérgica, conjuntivite (alergia ocular) ou alergia a insetos como abelha e marimbondo.*

### Quem pode se beneficiar com injeções contra alergia?

Tanto crianças quanto adultos podem receber vacinas de alergia, embora normalmente não seja recomendado para crianças menores de cinco anos. Isto deve-se às dificuldades que as crianças mais novas podem ter em cooperar com o programa e em articular quaisquer sintomas adversos que possam ocorrer.

Você e seu alergista/imunologista devem basear sua decisão em relação às vacinas contra alergia em:

- Duração da temporada de alergias e gravidade dos seus sintomas
- Até que ponto os medicamentos e/ou controles ambientais estão sendo suficientes para controlar os sintomas de alergia
- Seu desejo de evitar o uso de medicamentos a longo prazo
- Tempo disponível para tratamento (vacinas contra alergia requerem um compromisso significativo)
- Custo, que pode variar dependendo da região e da cobertura do seguro

### Como funcionam as injeções para alergia?

As injeções contra alergia funcionam como uma vacina. Seu corpo responde às quantidades injetadas de um determinado alérgeno, administradas em doses gradualmente crescentes, desenvolvendo imunidade ou tolerância ao alérgeno.

Existem duas fases:

- Fase de construção. Isso envolve receber injeções com quantidades crescentes de alérgenos cerca de uma a duas vezes por semana. A duração desta fase depende da frequência com que as injeções são recebidas, mas varia geralmente de três a seis meses.
- Fase de manutenção. Isto começa assim que a dose eficaz é atingida. A dose de manutenção eficaz depende do seu nível de sensibilidade aos alérgenos e da sua resposta à fase de acumulação. Durante a fase de manutenção, haverá períodos mais longos entre os tratamentos, variando de duas a quatro semanas. Seu alergista/imunologista decidirá qual intervalo é melhor para você.





Você pode notar uma diminuição nos sintomas durante a fase de aumento, mas pode levar até 12 meses com a dose de manutenção para notar uma melhora. Se as injeções contra alergia forem bem-sucedidas, o tratamento de manutenção é geralmente continuado por três a cinco anos. Qualquer decisão de interromper as injeções contra alergia deve ser discutida com seu alergista/imunologista.

## Quão eficazes são as injeções contra alergia?

As injeções para alergia demonstraram diminuir os sintomas de muitas alergias. Pode prevenir o desenvolvimento de novas alergias e, em crianças, pode prevenir a progressão de doenças alérgicas, desde rinite alérgica até asma. A eficácia das injeções contra alergia parece estar relacionada à duração do programa de tratamento, bem como à dose do alérgeno. Algumas pessoas experimentam um alívio duradouro dos sintomas de alergia, enquanto outras podem ter uma recaída após interromper as vacinas de alergia. Se você não observou melhora após um ano de terapia de manutenção, seu alergista/imunologista trabalhará com você para discutir as opções de tratamento.

A falta de resposta às injeções contra alergia pode ser devida a vários fatores:

- Extratos alérgicos de má qualidade
- Dose inadequada de alérgeno na vacina
- Alérgenos ausentes não identificados durante a avaliação de alergia
- Altos níveis de alérgenos no meio ambiente
- Exposição a gatilhos não alérgicos, como vírus, poluição e fumaça de cigarro

## Onde devem ser administradas injeções contra alergia?

Este tipo de tratamento deve ser supervisionado por um médico especializado em um local equipado com equipamentos adequados para identificar e tratar reações adversas às vacinas de alergia. A imunoterapia deve ser administrada no consultório do seu alergista/imunologista. Se isso não for possível, seu alergista/imunologista deverá fornecer ao médico supervisor instruções completas sobre seus tratamentos com vacinas contra alergia.

## Existem riscos?

Uma reação típica é vermelhidão e inchaço no local da injeção. Isto pode acontecer imediatamente ou várias horas após o tratamento. Em alguns casos, pode haver aumento dos sintomas alérgico, como espirros, congestão nasal, urticária e até chieira.

Reações graves com vacina de alergia são raras. Quando ocorrem, requerem atenção médica imediata. Os sintomas de uma reação anafilática podem incluir inchaço na garganta, respiração ofegante ou aperto no peito, náuseas e tonturas. As reações mais graves se desenvolvem 30 minutos após as injeções de alergia. É por isso que é recomendado que você espere no consultório do seu médico por pelo menos 30 minutos após receber as injeções contra alergia.