



BRONQUIOLITE

Orientação para pais e cuidadores de crianças



O que é Bronquiolite?

Bronquiolite é uma “gripe” forte que acomete o pulmão e faz a criança chiar pela primeira vez. Bronquiolite difere de asma ou “bronquite”. A bronquiolite é uma infecção pulmonar comum em bebês e crianças menores de 2 anos, principalmente aquelas nos primeiros 6 meses de vida.

- Ela acomete as passagens de ar muito pequenas, chamadas de bronquíolos. Os bronquíolos ficam inflamados e entupidos de secreção, levando a dificuldade respiratória.
- Por ser diferente de asma e “bronquite”, os medicamentos utilizados na asma ou “bronquite” não funcionam na Bronquiolite e devem ser evitados.
- Muitas vezes a criança tem bronquiolite e nunca mais chia. Às vezes a Bronquiolite é o primeiro sinal que a criança terá outros episódios de chieira. Fique ligado!
- A Bronquiolite é causada por vários vírus. O mais comum é o vírus sincicial respiratório.
- O vírus é transmitido quando alguém infectado com o vírus entra em contato direto com o seu filho. Isso geralmente acontece quando uma pessoa doente espirra ou tosse perto do seu filho, ou o toca com a mão contaminada com secreção. Também pode acontecer quando o seu filho toca em brinquedos ou outros objetos que uma pessoa doente tocou.

SINTOMAS DE BRONQUIOLITE: os primeiros sintomas se parecem com um resfriado comum. Criança inicia com nariz escorrendo (coriza) ou entupido; pode apresentar febre e tosse de intensidade variável. Depois disso, seu filho(a) pode começar a respirar mais rápido, apresentar respiração cansada/ofegante e chiar (fazer um som de assobio ao colocar o ar para fora)

SINAIS DE GRAVIDADE - Fique atento para os seguintes sintomas:

- Respiração muito rápida: mais de 60 respirações por minuto
- Dificuldade para respirar: retração de pescoço, tórax ou barriga
- Batimento das narinas
- Distúrbio de comportamento: muito irritado ou sonolento
- Cianose: lábios ou as pontas dos dedos azulados
- Apnéia: pausa na respiração

Em caso de sintomas graves, leve seu filho para avaliação médica imediatamente





BRONQUIOLITE

Orientação para pais e cuidadores de crianças

DIAGNÓSTICO

- O médico perguntará sobre os sintomas do seu filho. Ele ou ela irá examinar seu filho e ouvir seus pulmões. O médico verificará se seu filho está recebendo oxigênio suficiente.
- **Exames de sangue e radiografias de tórax não são úteis para diagnosticar ou controlar bronquiolite.**

TRATAMENTO

- A bronquiolite é causada por um vírus. Isso significa que os antibióticos e outros medicamentos **NÃO** ajudam a curá-lo.
- Geralmente, se não há complicações, leva de 1 a 2 semanas para a doença terminar.
- Use soro fisiológico nas narinas sempre que necessário e um aspirador para remover o catarro do nariz.

PREVENÇÃO

- Crianças mais velhas e adultos também pegam os vírus. Mas eles geralmente não ficam tão doentes quanto as crianças mais novas. A melhor maneira de prevenir a Bronquiolite é evitar que o seu filho pegue um vírus.
- Mantenha seu filho longe de outras crianças ou pessoas com resfriados, ou outras doenças.
- Fique longe de áreas lotadas onde os vírus podem se espalhar facilmente. Isso pode incluir elevadores, igrejas ou shopping centers.
- Lave as suas mãos e as mãos do seu filho com frequência.
- Limpe regularmente superfícies, brinquedos e objetos em sua casa.
- Se o seu filho tiver Bronquiolite, mantenha-o em casa até a tosse desaparecer. Certifique-se de lavar as mãos após cuidar do seu filho doente.

