



## Como uma criança pode descrever uma reação alérgica

As crianças têm formas únicas de descrever as suas experiências e percepções, e as reações alérgicas não são exceção. Perde-se um tempo precioso quando os adultos não reconhecem imediatamente que uma reação está ocorrendo ou não entendem o que a criança está lhes dizendo.

Algumas crianças, especialmente as muito pequenas, colocam as mãos na boca ou puxam ou coçam a língua em resposta a uma reação. Além disso, a voz pode ficar rouca e elas podem falar com dificuldade.

A seguir estão exemplos de palavras e frases que uma criança pode usar para descrever uma reação:

- “Esta comida está ardendo.”
- “Minha língua está quente (queimando).”
- “Parece que algo está cutucando minha língua.”
- “Minha língua (boca) está formigando.”
- “Minha língua (boca) está coçando (pinicando).”
- “Parece que minha língua tem pelos.”
- “Minha boca está estranha.”
- “Tem um sapo na minha garganta.”
- “Tem alguma coisa presa na minha garganta.”
- “Minha língua parece cheia (pesada).”
- “Meus lábios estão esquisitos.”
- “Minha orelha está coçando (pinicando)”
- “Minha garganta está grossa.”
- “Tem um caroço na minha garganta.”

**Se você suspeitar que uma criança está tendo uma reação alérgica, siga o plano de atendimento de emergência e trate a reação rapidamente.**



Adaptado de



©2019, Food Allergy Research & Education (FARE)



foodallergy.org