

Check list

Volta as aulas

com Alergia alimentar

O que fazer antes do início das atividades escolares

Adaptado de



- Seja bem informado sobre a alergia de seu filho(a)
- Certifique-se quais alimentos ele ou ela precisam evitar
- Quais os sinais e sintomas de uma reação alérgica
- Como seu filho(a) pode descrever uma reação alérgica
- Saiba como usar adrenalina corretamente
- Certifique-se que seu filho(a) saiba o que fazer quando apresentar uma reação alérgica
- Marque uma consulta com seu alergista para tirar todas as dúvidas
- Verifique se as medicações estão disponíveis e se estão dentro da data de validade
- Se necessário, solicite receitas para a escola e para uso pessoal
- Verifique com seu alergista se a dose da adrenalina está de acordo com o peso da criança
- Solicite ao seu médico que elabore um plano de ação por escrito para você e para a escola
- Faça o curso de anafilaxia e solicite o seu diploma. Estimule profissionais da área de saúde a fazer o mesmo

Aprenda mais sobre alergia alimentar em
alergopneumoped.com.br