

## INSTRUÇÕES DE COMO USAR ADRENALINA AUTO-INJETÁVEL EPIPEN®

Adrenalina auto injetável deve ser usada em caso de reações anafiláticas. Só aplique em quem precisa e com prescrição médica. Sempre carregue as instruções de uso com você. Desta forma, se você estiver incapacitado e outra pessoa tiver que aplicá-la, ela saberá como fazê-lo. Guarde o seu EpiPen em temperatura ambiente e longe da luz solar. Não refrigere. Não exponha ao calor extremo como o porta luva de automóveis. Verifique, periodicamente, a data de validade e a coloração do medicamento. A coloração é verificada por uma janela apropriada (foto). A medicação deve estar sempre límpida, cristalina como água. Se ficar turva ou levemente amarelada indica que está imprópria para o uso mesmo se dentro da data de validade.



### Conheça agora, passo a passo, como utilizar o seu EpiPen:

- ① Retire a capa protetora do EpiPen. Levante a tampa amarela (EpiPen 0,3 mg) ou verde (EpiPen Jr. 0,15 mg) e retire a caneta;
- ② A extremidade laranja da caneta é de onde sai a agulha na hora da aplicação. A extremidade azul é a trava da caneta, impedindo que ela dispare acidentalmente;
- ③ Segure a caneta corretamente com a ponta laranja virada para baixo;
- ④ Nunca ponha os dedos ou a palma da mão na ponta laranja da caneta pois é daí que sai a agulha. CUIDADO, injeção acidental pode ocorrer! Se você atingir acidentalmente os dedos ou as mãos, pode ocorrer diminuição do fluxo sanguíneo
- ⑤ Na outra extremidade da caneta você verá uma tampa azul. Trata-se da trava de segurança que impede o disparo acidental. Só retire a trava de segurança quando estiver pronto para a aplicação. Segure a caneta com a mão dominante (mão que se escreve) e com a outra retire a trava de segurança. Seu EpiPen está ativado e pronto para ser usado;
- ⑥ Encoste a ponta laranja da caneta perpendicular à superfície da coxa. Não há necessidade de tirar a roupa. Com firmeza e sem hesitação, pressione a caneta contra a coxa até ouvir um “click”. Segure firme por 10 segundos. **Crianças devem estar bem imobilizadas. Solavancos durante a aplicação podem causar cortes profundos e até quebra da agulha dentro da coxa**
- ⑦ Retire a caneta e massageie o local da aplicação por 10 segundos. Verifique a ponta. Se a agulha estiver exposta a dose foi aplicada corretamente. Caso contrário repita o procedimento a partir do item 5.
- ⑧ Ligue para o SAMU (192). Avise que se trata de um choque anafilático e Adrenalina® adicional pode ser necessária. O paciente deve ser encaminhado para o hospital mesmo se estiver bem e deve permanecer em observação por, pelo menos, 4 horas. Os sintomas podem voltar a acontecer mesmo sem outro contato com o alérgeno!



**Estas instruções não substituem a orientação médica.  
Seu médico deve lhe mostrar como utilizar este medicamento**