PLANO DE AÇÃO PARA REAÇÕES ANAFILÁTICAS

NOME: _____ IDADE: _____

ALÉRGICO A: _____ Data do Plano: _____/_____/_____

PESO: _____Kg PRESSÃO ARTERIAL BASAL*: _____/_____ mmHg

FOTO 3X4

IMPORTANTE: → **Broncodilatadores (Aerolin®) , antialérgicos e corticoides não são substitutos de Adrenalina® .**
→ **Em caso de sintomas graves NÃO HESITE EM APLICAR ADRENALINA®!**

SINTOMAS LEVES

NARIZ
coceira
espirros
coriza
obstrução

BOCA
coceira
Inchaço
-lábio
-língua

PELE
vermelhidão
erupção
urticária
inchaço

ESTÔMAGO
náusea
dor
vômito
diarreia

APÓS DETECTAR OS SINTOMAS
1. Tomar antialérgico conforme prescrição
2. Não deixar a pessoa desassistida
3. Comunicar com os contatos de emergência
4. Se piorar aplicar Adrenalina®

SINTOMAS GRAVES

PULMÃO
tosse
falta de ar
chieira

CORAÇÃO
palidez,
cor azulada
desmaio
tonteira
pulso fino

GARGANTA
rouquidão
aperto
Dificuldade :
- engolir
- respirar

OUTROS
ansiedade
confusão
mal estar

↓pressão >30% do basal*

QUALQUER SINTOMA GRAVE OU COMBINAÇÃO DE 2 OU MAIS GRUPOS DE SINTOMAS LEVES

APLIQUE ADRENALINA IMEDIATAMENTE

PRÓXIMOS PASSOS:
1. Manter a pessoa deitada com as pernas elevadas. Se estiver com muita falta de ar ou vomitando permitir deitar de lado ou com cabeceira elevada. Menores de 2 anos no colo do cuidador
2. Se não houver melhora depois de 5-10 min.→ **repetir Adrenalina®**
3. Comunicar com os contatos de emergência (vide verso)
4. Não há necessidade de encaminhar levar paciente para a emergência se assintomático 1 hora após aplicação de Adrenalina®
5. Encaminhe para serviço de emergência quando (**risco de rebote**):
- sintomas muito graves → sintomas cardíacos (vide acima)
- houver atraso na aplicação de Adrenalina (> 1 hora)
- necessidade de mais de 1 dose de Adrenalina
- Sintomas persistem 1 hora após aplicação da Adrenalina
- História previa de recaída ("rebote")

6. Se necessário chame o SAMU: (192). Avisar que se trata de UM CHOQUE ANAFILÁTICO e Adrenalina adicional pode ser necessária.
7. Na emergência solicitar que o médico monitore a pressão arterial
8. Paciente deve ficar em observação na emergência por pelo menos 1 hora sem sintomas e sem medicamentos

MEDICAMENTOS/DOSES

Adrenalina®: _____ml intramuscular

Antialérgico: _____

Dose do antialérgico:_____

☐ Aerolin Spray 5 jatos de 20/20 min.

AUTORIZAÇÃO P/ APLICAR PLANO DE AÇÃO

_____
Assinatura dos Pais ou responsáveis

_____
Assinatura/ carimbo do Médico responsável

☐ **EXTREMAMENTE ALÉRGICO:** Aplique Adrenalina® **imediatamente** em caso de **QUALQUER** sintoma, se ingestão do alérgeno é provável

CRIANÇA PODE CARREGAR A PRÓPRIA MEDICAÇÃO: ☐ **SIM** ☐ **NÃO**

CRIANÇA PODE APLICAR A PRÓPRIA MEDICAÇÃO: ☐ **SIM** ☐ **NÃO** (Se criança recusar auto-tratamento, adulto deve administrar medicação)

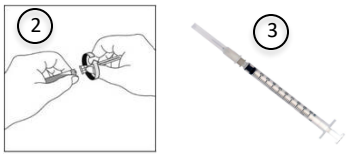
Adaptado de: Food Allergy Research & Education (FARE) e Comitê de Anafilaxia da AAAAI Fevereiro 2019

PASSO A PASSO PARA A APLICAÇÃO DE ADRENALINA®

Adrenalina® deve estar sempre com o paciente, 24 horas por dia!
Na escola a Adrenalina® deve estar sempre na mochila da criança e, quando possível, também na enfermaria

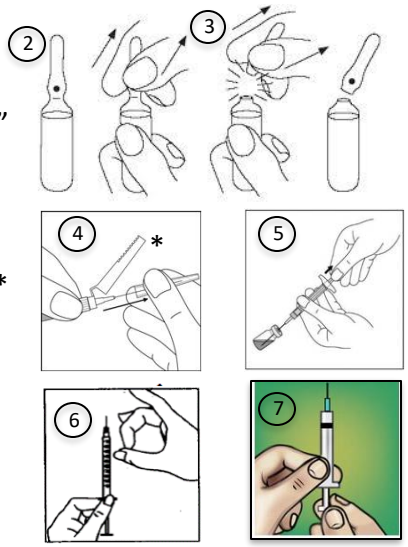
MONTAGEM DA SERINGA

1. Não abrir a embalagem da seringa pelo lado da agulha
2. Encaixar a agulha na seringa
3. Conferir se a agulha está bem fixada na seringa



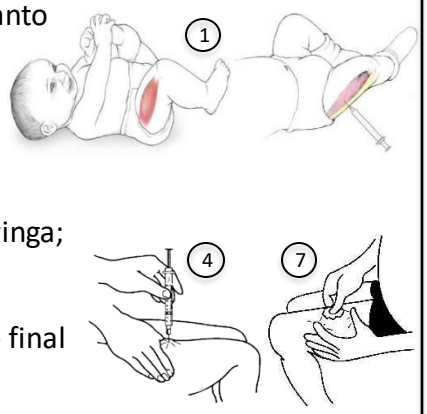
PREPARANDO A DOSE DE ADRENALINA A SER APLICADA

1. Conferir se há medicamento na haste da ampola
2. Retirar medicamento da haste da ampola com “petelecos”
3. Quebrar a haste da ampola, protegendo as mãos de possíveis estilhaços com tecido limpo ou algodão
4. Retirar a tampa da agulha afastando a trava de segurança*
5. Aspirar o medicamento da ampola
6. Após aspiração verificar presença de bolhas na seringa e retira-las com “petelecos”. Conferir se a dose está correta.
7. A dose de Adrenalina® a ser aplicada é: _____ ml



APLICANDO A INJEÇÃO INTRAMUSCULAR

1. A coxa é o local ideal para a aplicação que pode ser feita tanto na lateral quanto na frente e até por cima da roupa
3. A criança deve estar bem imobilizada; solavancos durante a aplicação podem causar cortes profundos
4. A mão dominante (mão que se escreve) deve segurar a seringa; a outra deve segurar a coxa em prega
6. Introduzir toda a agulha na coxa; empurrar o êmbolo até o final
7. Retirar a agulha e massagear o local levemente
8. Descartar agulha e seringa em local apropriado



CONTATOS DE EMEGÊNCIA

1. Nome/parentesco: _____ 3. Nome/parentesco: _____

Telefone: ( ) _____ Telefone: ( ) _____

2. Nome/parentesco: _____ 4. Nome/parentesco: _____

Telefone: ( ) _____ Telefone: ( ) _____

Adaptado de: Food Allergy Research & Education (FARE) e Comitê de Anafilaxia da AAAAI Fevereiro 2019